

Sammenhengen mellom skjev stortå hos barn og for små sko:

En undersøkelse basert på et tilfeldig utvalg av befolkningen

Bakgrunn

For små sko i barndommen anføres ofte som årsak til deformerte føtter, det gjelder særlig utoverforskyvning av stortå, hallux valgus. Dette har ikke vært vitenskapelig bevist tidligere. Formålet med denne studien er å undersøke ut om det kan bevises statistisk at det er en sammenheng mellom hallux valgus og for små sko, og om barn som bruker for små sko faktisk har en høyere risiko for en mer utpreget lateral forskyvning av stortåen.



For små sko ødelegger føttene

Metode

Undersøkelsen omfattet 858 førskolebarn. Forsøksgruppen var inndelt etter kjønn, bosted (by/bygd) og provins i Østerrike. Halluxvinkel og fotlengde ble registrert. Lengden på barnesko (innesko i barnehage samt utesko) ble målt. Persondata ble registrert og ulike antropometriske målinger ble gjort. Risikoen for hallux valgus ble statistisk testet ved en trinnvis logistisk regresjonsanalyse og den relative risikoen (sjansen) for en halluxvinkel på (større enn eller lik) fire grader ble beregnet.

stortåen; jo kortere skoen var, jo skjevare var stortåen. Den relative risikoen (sjansen) for en lateral stortåforskyvning på (mer enn eller lik) fire grader var betydelig større hos barn som hadde for små sko.



Uegnet form på barnesko



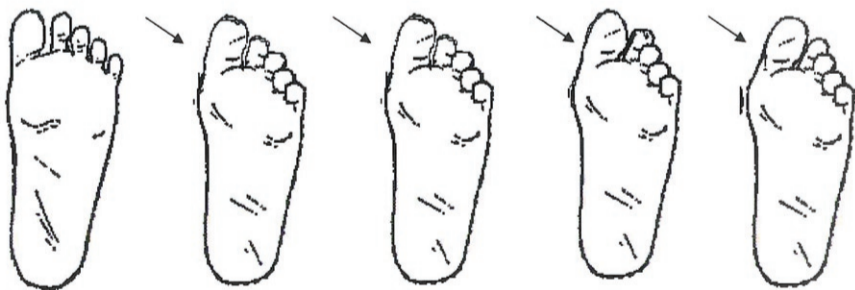
Riktig form på barnesko

Konklusjon

Det er en signifikant sammenheng mellom stortåvinkelen hos barn og fottøy som er for kort. Det faktum at mesteparten av barna som var med i undersøkelsen hadde for korte sko gjør denne saken spesielt viktig. Resultatene våre viser hvor viktig det er at skoen passer til barnets fot.



Riktig størrelse



| Rett | 1-3 grader | 4-6 grader | 7-9 grader | =>10 grader |
|-------|------------|------------|------------|-------------|
| 23,9% | 18,3% | 26,3% | 17,3% | 14,2% |

Resultat

En nøyaktig undersøkelse av vinkelen på stortåen ble gjort på totalt 1.579 føtter. Kun 23,9 prosent av 1.579 føtter hadde en rett stortå. Resten hadde ulike grader av laterale avvik (skjevheter). I 14,2 prosent av barneføttene fant man en forskyvning på 10 grader eller mer. 88,8 prosent av 808 undersøkte barn brukte innesko som var for små og 69,4 prosent av 812 barn hadde utesko som var for små. Det ble registrert en betydelig sammenheng mellom lengden på skoen og vinkelen på



Av Karl Jacob Solheim

- Mangeårig faglærer i skokunnskap

- Forfatter og kursleder i skobransjen

- Deltar i internasjonalt forskningsnettverk